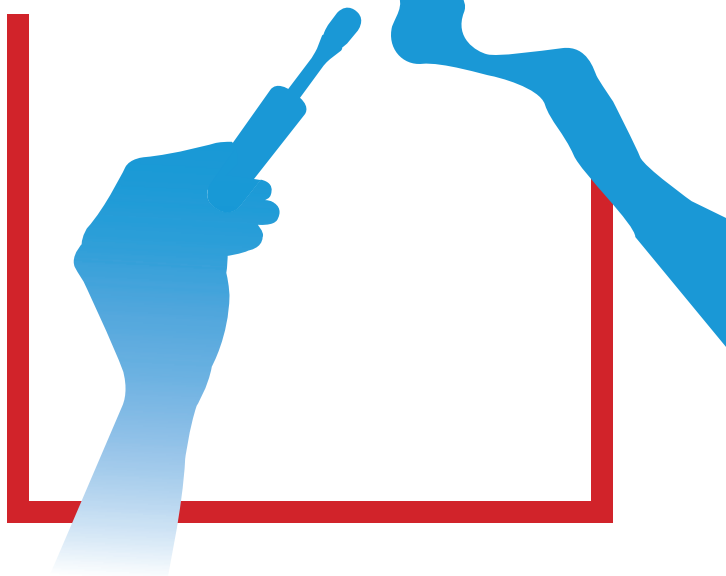


**Худтесткуноний
оид ба муайян
намудани
сирояти
ВНМО**



Бо Вазорати тандурустӣ ва ҳифзи иҷтимоии аҳолии
Ҷумҳурии Тоҷикистон мувофиқа карда шудааст.

Маводи мазкур дар доираи Барномаи «Кӯмаки
техникӣ оид ба пешгирӣ ва назорати ВНМО/БПНМ
ва дигар бемориҳои сироятёбанда дар Аврупои
Шарқӣ ва Осиёи Марказӣ» бо дастгирии молиявии
UNAIDS дар Тоҷикистон чоп карда шудааст.



UNAIDS



© ТҶЧ «Афиф», соли 2020.

Ҳамаи ҳуқуқҳо ҳифз шудаанд.

Интишор, интиқол, паҳн намудан ё нусхабардорӣ
намудани ҳар кадом қисми китобча иҷозат дода мешавад
ба шарте, ки он бо мақсади ғайритиҷоратӣ дар оянда
истифода бурда мешавад. Ҳатман аз Ташкилоти
ҷамъиятии ҷумҳуриявии «Афиф» ишора намоед.

Ройгон паҳн карда мешавад

ТҶЧ «Афиф», 2020
e-mail: tajikistan@afif.tj
http: www.afif.tj

Худтесткунонӣ оид ба муайян намудани сирояти ВНМО — амалиёте мебошад, ки инсон худаш ё бо кӯмаки мушовири баробар луоби даҳони худро гирифта, ташхиси сирояти вируси норасоии масунияти одамро (ВНМО) мегузаронад ва аз натиҷааш огоҳ гашта, бохабар мешавад.

Худтесткунонӣ оид ба муайян намудани сирояти ВНМО — ин усул барои нигоҳ доштани махфият беҳтар буда, дар вақт ва ҷои ба шахс мувофиқ гузаронида мешавад.

Худтесткунонӣ оид ба муайян намудани сирояти ВНМО — ин усули нав мебошад ва ба шахс имконияти дониستاني ҳолати худро, ва агар сироят тасдиқ шавад имконияти гирифтани табобат ва хизматрасониҳои пешгирикунандаро медиҳад.

Бастаи худтесткунонӣ оид ба муайян намудани сирояти ВНМО иборат аст аз:

- Тести таъҷилии ВНМО бо усули луоби даҳон – ин лавҳачаи ҳамвор дар қисми болои баста ҷойгир аст.
- Поя барои гузаронидани ташхис.



- Дастурамал оид ба тарзи истифодабарии тести таъҷилии барои муайян намудани сирояти ВНМО бо усули луоби даҳон ва суроға ва рақами телефони ташкилотҳои ҷамъиятӣ, ки дар самти ВНМО фаъолият менамоянд, ва Марказҳои пешгири ва мубориза бар зидди ВНМО дар Ҷумҳурии Тоҷикистон.

ТАРЗИ ГУЗАРОНИДАНИ ХУДТЕСТКУНОНӢ ОИД БА МУАЙЯН НАМУДАНИ СИРОЯТИ ВНМО: 1. ДАВРАИ ТАЙЁРӢ

Диққат диҳед!

- ✓ Ба бутунии бастаи тестӣ.
- ✓ Ба рақами силсила ва мӯҳлати истифодабарӣ.



- ✓ Бастиа дастгоҳи тестӣ аз ду қисм иборат аст.
- ✓ Қисми бастаро, ки туба дорад кушоед.
- ✓ Агар дар баста халтачаи «намкаш» набошад аз он истифода набаред.



- ✓ Сарпӯсро кушоед.
- ✓ Моеъро нарезонед.
- ✓ Моеъро нанӯшед.
- ✓ Тубаро ба поя гузоред.
- ✓ Тестро, яъне лавҳачаи ҳамворро, гиред.

2. ГИРИФТАНИ НАМУНА

Муҳим аст!

- ✓ Мизоҷ дар давоми 15 дақиқа пеш аз гузаронидани ташхис набояд хӯрок истеъмол намояд, об нӯшад ва сақич хояд.
- ✓ Агар мизоҷ аз маводҳое, ки барои нигоҳубини даҳон пешбинӣ шудаанд истифода бурда бошад, ташхисро пас аз гузаштани 30 дақиқа гузаронед.



- ✓ Лавҳачаи ҳамворро ба милки боло зич то дарозӣ молиш диҳед. Ин амалро дар милки поён низ анҷом диҳед.
- ✓ Ҳангоми гирифтани намуна ҳарду тарафи сатҳи лавҳачаи ҳамворро истифода бурдан мумкин аст.



Дар хотир доред!

- ✓ Ба сатҳи лавҳачаи тестӣ даст нарасонед.
- ✓ Лавҳачаи тестиرو ба ковокии даҳон ва сатҳи дохилии рухсора ва забон намолед.

ГУЗАРОНИДАНИ ТАШХИС

- ✓ Лавҳачаи тестиرو дар туба монед, то ба тағи туба расад.
 - ✓ Вақтро нишона намоед,



- ✓ 20-40 дақиқа интизор шавед (на зиёд на кам)

3. ШАРҲ ВА ҲИСОБИ НАТИҶАИ ТАШХИС



манфӣ



мусбӣ



нодуруст

ЯК ХАТ дар паҳлӯи «С» ва дар паҳлӯи «Т» хат **НЕСТ**, натиҷа **ВНМО манфӣ**. Агар натиҷаи худтесткунонии мустақилона **манфӣ** бошад, ба шаҳрванд, дар чунин ҳолатҳо, тавсия дода мешавад, ки ташхисро баъди 6 моҳ такроран гузаронад: эҳтимолияти алоқа бо **ВНМО** ё ин ки шахс доимо хатари сирояти **ВНМО**-ро дорад.

Ду хати бутун дар паҳлӯи «С» ва паҳлӯи «Т», агарчи яке аз онҳо суст намоён бошад, аз эҳтимоли мавқеи **МУСБИИ** **ВНМО** шаҳодат медиҳад. Агар натиҷаи худтесткунонии мустақилона **мусбӣ** бошад, шаҳрванд зарурияти гузаштани ташхиси тасдиқкунандаро дар Маркази пешгирии ва мубориза бар зидди **ВНМО** дорад.

Дар паҳлӯи «С» хат нест (ҳатто вақте, ки дар «Т» хат бошад), ва ё сурхии тирезачаи дастгоҳ имконияти шарҳ додани ташхисро нишон наমেдиҳад — маънои онро **дорад**, ки тест **кор намекунад**. Шумо бояд боз як бори дигар тест гузаронед. Агар шахс сирояти **ВНМО** дошта бошад ва табобати зиддиретровирусиро қабул менамояд, бастаи худтесткунонӣ оид ба муайян намудани сирояти **ВНМО**-ро **набояд истифода барад**, чунки эҳтимоли **натиҷаи нодурусти ташхис** вучуд дорад.

4. АНЧОМ

✓ Дастгоҳи тестино аз туба гирифта сарпӯши туба-баро маҳкам намоед ва ҳамаи онҳоро ба сатили ахлот партоед.



Шунидани маълумот оид ба сирояти ВНМО аз ҷиҳати равоӣ мушкил аст.

Аммо сироят ёфтан ва надонистани ҳолати худ нисбати сирояти ВНМО бадтар мебошад.

Дар ҳолате, ки шахс ҳолати сирояти худро наредонад, ӯ дорухоеро, ки ба ӯ метавонистанд имконияти хушбахтона зиндагӣ карданро диҳанд, қабул намекунад.

Ташхиси ВНМО имкон медиҳад, ки сирояти ВНМО муайян карда шавад ва дар ҳолати мавҷуд будани вирус, шахс табобатро ҳарчи зудтар сар кунад.

Худтесткунонӣ роҳи оддӣ, ба зудӣ ва пурра муайян кардани сирояти ВНМО бо роҳи махфӣ мебошад.

Худтесткунонӣ — ин усули мувофиқест барои муайян намудани сирояти ВНМО дар доираи паҳншавии эпидемия аст. Агар Шумо ягон савол дошта бошед, лутфан ба яке аз ташкилотҳои зерин занг занед.

Суроғаҳои ташкилотҳои ҷамъиятӣ, ки дар самти ВНМО ва БПНМ дар Ҷумҳурии Тоҷикистон фаъолият менамоянд шаҳри Душанбе

- ТҶ «Апейрон». Суроға: ш. Душанбе, кӯчаи Нусратулло Махсум, б.73\3, ҳ. 59. Тел.: (+992) 918-65-27-90.
- ТҶ «Афиф». Суроға: ш. Душанбе, кӯчаи М. Раҳими, б. 11, х. 223. Тел.: (+992) 93-583-25-78.
- ТҶ «Вита». Суроға: ш. Душанбе, кӯчаи Асадулло Ғуломов, б.18/13, ҳ.13. Тел: (+992) 93-476-87-88.
- ТҶ «Гули сурх». Суроға: н.Рӯдакӣ, кӯчаи Шерозӣ, х. 19
Тел: (+992 37) 235-28-97; 93-555-58-09; 91-515-71-70.
- ТҶ «Имконияти баробар». Суроға: ш. Душанбе, кӯчаи Савдо, х. 38А. Тел: (+992 37) 880-58-80; 91-929-24-24.
- ТҶ «Лига женщин живущих с ВИЧ». Суроға: ш. Душанбе, кӯчаи Айни, х. 64 В, ҳ. 4. Тел: (+992) 987-07-94-47.
- ТҶ «Марворид». Суроға: ш. Душанбе, кӯчаи Турғенев, х. 52.
Тел: (+992) 900-01-10-98.

- ТҶ «СПИН Плюс». Суроға: ш. Душанбе, кӯчаи Деҳотӣ, х. 9/5А. Тел: (+992) 93-555-19-11.
- ТҶ «Шабақаи Тоҷикистони мубталои ВНМО». Суроға: ш. Душанбе, кӯчаи Мирзо-Турсунзода 45, б. Пойтахт, 5-ӯм ошёна, ҳ. 506. Тел: (+992) 98-866-19-00; 90-800-63-03.

Вилояти Хатлон (минтақаи Бохтар)

- Намояндагии ТҶ «Афиф» дар вилояти Хатлон. Суроға: ш. Бохтар, кӯчаи Лоҳутӣ, х. 9. Тел: (+992 3222) 241-72.
- ТҶ «Бонувони фардо». Суроға: ш. Шаҳритус, кӯчаи Сомонӣ, х. 28Б. Тел: 83-24-02-28-88, (+992) 93-555-46-22.
- ТҶ «Бонувони Панҷ». Суроға: н. Панҷ, кӯчаи Рӯдакӣ, х.39. Тел: (+992) 900-10-46-64.
- ТҶ «Маркази фарҳангӣ – омӯзишии ҷавондухтарон ТОМИРИС»
- Суроға: ш. Бохтар, кӯчаи Б. Ғафуров, х. 46. Тел: (+992) 988-16-04-44.
- ТҶ «Сино». Суроға: ш. Бохтар, кӯчаи Айнӣ, х. 67А. Тел: (+992) 93-488-08-45; 93-488-08-49; 93-555-01-70.
- ТҶ «Фидокор». Суроға: ш. Бохтар, кӯчаи Мирзоқодиров, х. 4. Тел: (+992 3222) 256-64; 93-144-70-07.
- ТҶ «Фародис». Суроға: н. А.Ҷомӣ, кӯчаи Сомониён, б.26, ҳ. 6. Тел: (+992) 918-56-63-11; 93-564-40-30.

Вилояти Хатлон (минтақаи Кӯлоб)

- ТҶ «Имрон». Суроға: ш. Кӯлоб, кӯчаи Ҳувайдуллоев, х. 14. Тел: (+992) 918-41-48-68.
- ТҶ «Накӯкор». Суроға: ш. Кӯлоб кӯчаи Ш. Шоҳин, х. 3/1. Тел: (+992) 93-444-77-70.
- ТҶ «СВОН Плюс». Суроға: ш. Кӯлоб, кӯчаи Ш. Шоҳин, х. 3/1. Тел: (+992) 93-441-42-69.
- ТҶ «Субҳи тандурустӣ». Суроға: н. Балҷувон, кӯчаи Марказӣ. Тел: (+992) 93-453-33-53; 918-63-33-53.
- ТҶ «Ҷовидон». Суроға: ш. Кӯлоб, д. Пахтакор. Тел.: (+992) 904-14-70-71.

Вилояти Суғд

- ТҶ «Амали нек». Суроға: ш. Хуҷанд, микр. 12, б. 17 «Г». Тел: (+992 3422) 2-42-85; 2-42-65; 92-702-47-00.
- ТҶ «Бузург». Суроға: ш. Панҷакент, ҷ. Саразм, д. Нуристон. Тел.: (+992 3475) 5-60-72; 92-707-95-54.
- ТҶМ «ДИНА». Суроға: ш. Хуҷанд, микр. 27 (дар назди хонаи б). Тел: (+992 3422) 5-12-14; 5-71-89; 91-945-77-77.
- ТҶ «Иқболи нек». Суроға: н. Бӯстон, шаҳраки Бӯстон, кӯчаи Исмоили Сомонӣ, б. 48, х. 2. Тел: (+992 3445) 2-18-15; 92-811-87-01.

- ТҶ «Нури саломатӣ». Суроға: шаҳри Хучанд кӯчаи Гагарин, бинои 2. Тел: (+992) 92-771-39-56.
- ТҶ «Отифа». Суроға: шаҳри Хучанд кӯчаи Лохути, хонаи 2, маҳаллаи 20, бинои «Кохи матбуот», ошёнаи 8-ум. Тел: (+992) 92-728-28-16.
- ТҶ «Солимиё». Суроға: ш. Хучанд, микр. 34, б.18, х.27. Тел: (+992) 92-929-99-99.
- ТҶ «Садоқат». Суроға: ш. Истаравшан, кӯчаи Роҳи Ленин, х.12. Тел: (+992 44) 630-45-31.

Вилояти Мухтори Кӯҳистони Бадахшон

- ТҶ «Амина». Суроға: н. Рушон, м.н. Вомар. Тел.: (+992) 93-524-66-31; 900-50-66-31.
- ТҶ «Волонтер». Суроға: ш. Хоруғ, к. Шоҳтемур, б.131/2, ҳ. 42. Тел: (+992 3522) 2-35-74; 93-500-64-01.
- ТҶ «Мадина». Суроға: ш.Хоруғ, кӯчаи Шотемур 88. Тел.:(+992 3522) 2-49-87; 93-555-47-36.
- ТҶ «Нур». Суроға: н. Шугнон, ҷамоати Поршенев, с. Миденшор. Тел: (+99) 93-502-83-48.
- ТҶ «Хуқуқшиносони Помир». Суроға: ш. Хоруғ, кӯчаи Шириншо Шотемур 131/5. Тел.: (+992) 93-504-38-25.

Суроғаи Марказҳо оид ба пешгирӣ ва мубориза бар зидди бемории ВНМО дар Ҷумҳурии Тоҷикистон ш. Душанбе

1. ш. Душанбе, кӯчаи Деҳотӣ, 48. Тел: (+992 37) 234-22-24, 234-34-42.
2. ш. Душанбе, кӯчаи А. Навоӣ, 5/7. Тел: (+992 37) 236-30-47, 236-26-32.

Вилояти Хатлон (минтақаи Бохтар)

3. ш.Бохтар, кӯчаи Айни, х. 9, Тел: (+992 3222) 2-42-32, 2-54-37.
4. н. Дӯстӣ, кӯчаи Гулобов. Тел: (+992 3520) 72-15-92.
5. н. Шаҳритуз, кӯчаи А. Зиёдалиев, х. 2. Тел: (+ 992 3240) 21-6-24.
6. н. Ҳуросон, кӯчаи Какаев, х. 12.
7. н. Кӯшонӣён, кӯчаи Гагарин, х. 3.
8. н. Ёвон, кӯчаи Ленин, х. 19. Тел: (+992 3141) 2-22-77.
9. н. Ҷ. Балхӣ, кӯчаи Пушкин, х. 2. Тел: (+992 3247) 74-54-01.

Вилояти Хатлон (минтақаи Кӯлоб)

10. ш. Кӯлоб, кӯчаи Борбад, х. 40. Тел: (+992 3322) 3-23-19.
11. ш. Кӯлоб, кӯчаи Борбад, х. 4. Тел: (+992 3322) 2-01-53 (маркази шаҳрӣ).
12. н. Фархор, кӯчаи С. Махмадиев, х. 8. Тел: (+992 3316) 26-96.
13. н. Восеъ, кӯчаи Н. Қараев, х. 22. Тел: (+992 3311) 2-27-41.
14. н. Данғара, кӯчаи Киров, х. 34. Тел: (+ 992 3312) 2-27-03.
15. н. Мӯминобод, кӯчаи А. Партоев. Тел: (+ 992 3318) 2-17-89.

16. н. Ш. Шоҳин, шаҳрчаи Шӯробод. Тел: (+992) 918-59-19-01.

Вилояти Суғд

17. ш. Хучанд, 34 мкр., бинои Ҳадамоти санитарии эпидемиологии вилоятӣ, Тел: (+992 3422) 5-25-15, 5-63-27.

18. н. Бобоҷон Ғафуров, кӯчаи Н. Ҳувайдуллоев, х. 2. Тел: (+992) 92-774-89-10.

19. ш. Исфара, кӯчаи Б. Маҳқамов, х. 7. Тел: (+992 3462) 2-30-63; 92-732-90-81.

20. ш. Истаравшан, кӯчаи Гагарин, х. 6. Тел: (+ 992) 92 7607889.

21. ш. Панҷакент, хиёбони Рӯдакӣ, х. 157. Тел: (+992 3475) 31-11; 92-765-19-50.

Вилояти Мухтори Кӯҳистони Бадахшон

22. ш. Хоруғ, кӯчаи Абдурахмон, х. 60. Тел: (+992 3522) 2-11-12; 917-32-71-64.

23. н. Мурғоб, кӯчаи Ош, х. 2. Тел: (+992 3554) 2-12-20; 93-523-96-65.

24. н. Рушон, ҷамоати деҳоти Вомар, кӯчаи Ленин, х. 7. Тел: (+992 3556) 2-17-70.

25. н. Ишкошим, кӯчаи А. Набиев. Тел: (+992 3553) 2-10-90.

26. н.Шуғнон, ҷамоати деҳоти Поршенев, шаҳраки Ваҳдат. Тел: (+992) 93-543-48-84.

27. н. Дарвоз, деҳаи Қалайхумб. Тел: (+992 3552) 2-14-83; 93-459-09-53

28. н. Ванч, Тел (+992 3555) 2-17-83; 93-458-64-65.

29. ш. Хоруғ (маркази шаҳрӣ), кӯчаи Айний, х. 25. Тел (+992 3522) 2-57-77; 93-557-27-40.

Ноҳияҳои тобеи ҷумҳурӣ

30. н. Рӯдакӣ, кӯчаи Исмоили Сомонӣ, х. 72. Тел: (+992 3137) 2-28-42.

31. ш.Ваҳдат, кӯчаи 20 солагии Истиқлолият, х. 39. Тел: (+992 3136) 2-70-39.

32. н. Турсунзода, кӯчаи А. Дониш, х. 134. Тел: (+992 3130) 2-80-83; 2-88-51.

33. н. Ҳисор, кӯчаи М. Турсунзода, х. 5. Тел: (+992 3139) 25-9-48.

34. н. Шаҳринав, кӯчаи И. Сомонӣ, х. 121. Тел: (+992 3155) 31-4-66.

35. н. Рашт, ш. Гарм, кӯчаи. Исмоили Сомонӣ, х. 14. (+992 83131) 2-13-06

36. н. Роғун, кӯчаи Норакиён, х. 78/52. (+992 3134) 22-641; 93-940-40-82.

37. н. Тоҷикобод, кӯчаи М. Идиев.Тел: (+992 3154) 21-2-29.

38. н. Нуробод, ш.Дарбанд кӯчаи Р. Розиков, х. 11. Тел: (+992 3133) 30-1-72 (дар бинои Беморхонаи марказии ноҳия).

39. н. Лахш, кӯчаи Сомонӣ, х. 18. Тел: (+992 3132) 22-2-75.